

Schmetterball

Vorhand - Schmetterball



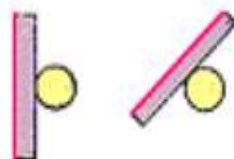
**Ausgangs-
stellung**

**Drehung
nach Rechts**

**Gewichts-
verlagerung**

**Aushol-
bewegung**

**hoher
Trefferpunkt**



**Schläger
leicht
geschlossen**

**Gewichts-
verlagerung**

**starke
Körper-
beschleunigung**

Ausschwingen