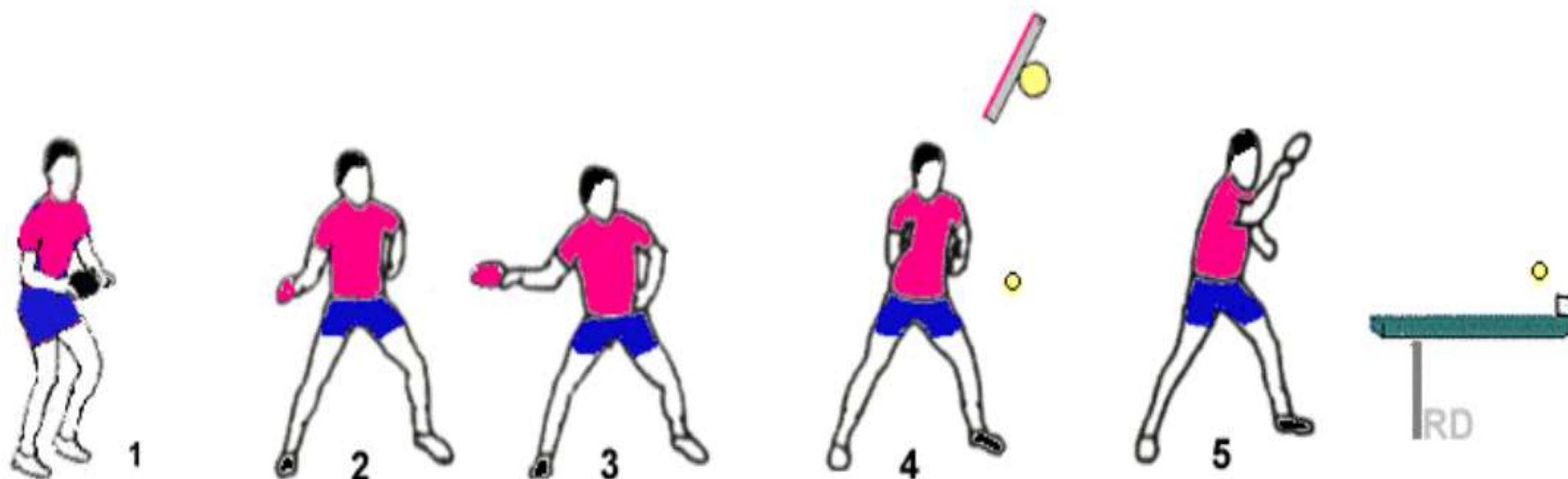


## Vorhand-Konterschlag



- Grundstellung offen  
ca. 1m hinter der Platte

- Schulterdrehung,  
- Rückführung des Schlägers  
(gerade)

Ausschwingen bis Kopfhöhe

- Arm- und Körperbewegung nach vorn  
- Treffpunkt seitlich vom Körper  
- Schlägerblatt senkrecht  
oder leicht geschlossen

