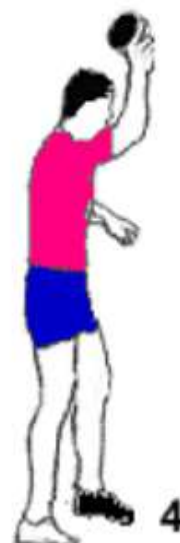


# Ballonabwehr

## Vorhand-Ballonschlag



weiter Abstand  
zum Tisch

Hochziehen des Balles  
(Ball tangential treffen)

Arm -und  
Körperstreckung  
nach oben

Gewichtsverlagerung  
nach vorne

Schläger nach  
hinten - unten

hohe Flugbahn  
des Balles

tiefer Treffpunkt

weites  
Aussschwingen