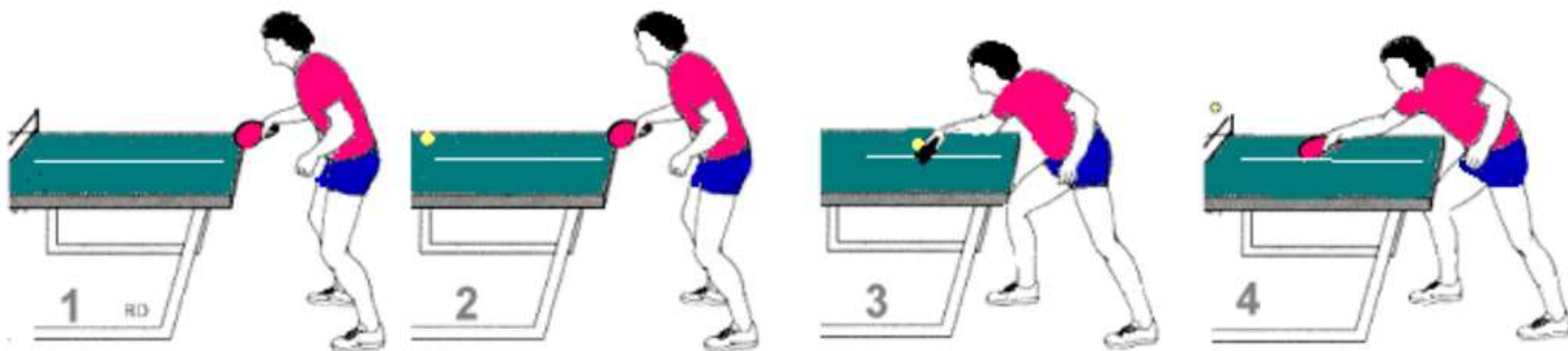


# Schupfball

## Rückhand-Schupfball



**Ausgangs-  
stellung**

**Schlägerblatt  
öffnen**

**Treffpunkt  
vor dem Körper**

**Ausschwingen  
in Schlagrichtung**



**Schläger  
zurückführen**

**Unterarm strecken**

**Gewichtsverlagerung  
nach vorne**