

Ballonschlag

Rückhand-Ballonschlag



1



2



3



4

weiter Abstand
zum Tisch

Hochziehen des Balles
(Ball tangential treffen)

Arm -und
Körperstreckung
nach oben

Gewichtsverlagerung
nach vorne

Schläger nach
hinten -unten

tiefer Treffpunkt

hohe Flugbahn
des Balles
weites
Ausschwingen